

Pondělí 3.2.2020

Svačina

Cizrnové lívance zdobené vanilkovým tvarohem, čerstvé ovoce, čaj

Polévka

ENERGETICKÁ ÁLA KRÁLKA (BRAMBORY, KUKUŘICE, KOŘ.ZELENINA, BYLINKY)

Oběd 1

Špagety po milánsku (krutí maso, špagety, boloňská omáčka), strouhaný eidam, čerstvá zelenina, čaj jahodový, bikava, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Platýs šípozubý (ryba) na dalmatský způsob (ajvar, kmín, mletá paprika), tarhoňa, čerstvá zelenina, čaj jahodový, bikava, čistá pramenitá voda

Úterý 4.2.2020

Svačina

Pomazánka bramborová, chléb cibulový, čerstvá zelenina, 100 % ovocný džus nebo čaj zázvor a hruška

Polévka

EZOGE LIN ČORBA S BULGUREM (BULGUR, LUŠTĚNINY, ČESNEK)

Oběd 1

Bramborové válečky s brusinkovým přelivem sypané mletými lískovými oříšky, čaj neslazený zázvor a hruška, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Segedínský guláš, houskový knedlík se sezamovými semínky, čaj zázvor a hruška, čistá pramenitá voda

Středa 5.2.2020

Svačina

Sloní povyražení (97% šunka, máslo, okurek, hořčice), chléb valašský, mléko nebo čaj trnkový

Polévka

ZASMAŽENÁ KMÍNOVÁ S CELESTÝNSKÝMI NUDLEMI KOŘENOVOU ZELENINOU

Oběd 1

Květák zapečený v bramborovo-batátové peřince (bezmasý oběd), salát kedlubnový s mrkví, ovocný salát, čaj trnkový, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Kuřecí kousky \"BUFALO\" (kuřecí prsíčka, marináda z kečupu, vajíček), šťouchaný brambor s cibulkou, salát kedlubnový s mrkví, salát ovocný, čaj trnkový, čistá pramenitá voda

Čtvrtek 6.2.2020

Svačina

Copánek sypaný skořicí, čerstvé ovoce, caro nebo 100 % ovocný džus

Polévka

DÝŇOVÁ S PÓRKEM A OVESNÝMI VLOČKAMI

Oběd 1

Chalupářský vepřový špíz, bramborová kaše, ovocný salát, čerstvá zelenina, čaj dětský bezkašlík, domácí míchaný ovocný nápoj, čistá pramenitá voda

Oběd 2

Čočka nakyselo, sázené vejce (bezmasý oběd), čerstvé pečivo, čerstvá zelenina, čaj dětský bezkašlík, domácí míchaný ovocný nápoj, čistá pramenitá voda

Pátek 7.2.2020

Svačina

Pomazánka vitamínová, chléb rustikální, čerstvá zelenina, mléko nebo čaj citronový

Polévka

KAZAŠSKÁ KUCHYNĚ - SURPA (HOVĚZÍ S MASOVÝMI KNEDLÍČKY)

Oběd 1

Předkrm - kaviár z baklažánu (baklažannaja jikra), Kazašský plov (rizoto s kuřecím masem, mrkve, římského kmínu), dezert (chvorost), salát Vinigret (fazole, okurky, mrkev, kysané zelí, červená řepa), čaj citronový, čistá voda

Oběd 2

Předkrm - kaviár z baklažánu (baklažannaja jikra), Manty (plněné taštičky mletým hovězím masem), přeliv z dušených rajčat a cibulky, dezert (chvorost), salát Vinigret (fazole, okurky, mrkev, kysané zelí, červená řepa), čaj citronový, voda