

Kedves gyerekek !

Szeretnék nektek elmondani , átadni néhány információt , tudnivalót a koronavírusról. *Ezek fontos információk , lépések amelyeket ha betartotok csökkenthetjük a vírus terjedését !*

Kérlek titeket , tegyünk meg ezért mindent!

Ezt a szót biztosan hallottad már az iskolában , a Tv- ben vagy az interneten. A koronavírus egy nemrég felfedezett vírus .

Mikroszkóp alatt ez a vírus úgy néz ki mintha egy koronából kis tüskék állnak ki amiknek kis golyóbisok vannak a végein.

A betegség sok tünete hasonlít az influenzához például *száraz kaparó köhögés, láz, nehéz légzés.*

A legtöbb ember, aki megbetegedett a vírustól csak kicsit lett beteg és csak enyhe tünetei vannak. Csak nagyon kevés gyerek betegedett meg a gyerekeknél a tünetek nagyon enyhék. Az enyhe azt jelenti hogy nem nagyon erős.

Azoknál az embereknél nagyobb a megbetegedés lehetősége , akik idősebbek vagy van más betegségük.

Ha valki megbetegszik és úgy gondolja hogy a koronavírus miatt akkor felhívhatja a kezelőorvosát és segítséget kérhet. Az orvosok folyamatosan figyelik a helyzetet, és igyekeznek megállítani a vírus terjedését.

Néhány dolog amit te is megtehetsz hogy vigyázz magadra családodra, barátaidra !

1. **Moss kezet gyakran !** Használj szappant és vizet. Legalább 20 mp –ig mosd a kezed ! Mosdózás , tömegközlekedés , játszótérezés , hazatérés után, evés előtt mindig moss kezet ! Próbáld meg minden hajlatot elérni.
2. **Tüsszents a könyökhajlatodba !** A koronavírus a tüdőből, orrból, torokból kijövő cseppekkel terjed. Ha a könyöködbe tüsszentesz , megakadályozod, hogy a kórokozók a levegőbe vagy a kezedre kerüljenek.
3. **Ne piszkáld az arcodat !** Ne piszkáld az orrodát ! Ne nyúlj a szádhoz ! Ne dörzsöld a szemeidet ! Ezek azok a helyek , ahol a kórokozók bejuthatnak a szervezetünkbe, testünkbe.

Ne felejtse el !

Nem túl sok de nem is kevés , hogy ne érjen meglepetés fontos a maszkviselés !

Ha odafigyelsz magadra, családotra és környezetedre és igyekszel betartani a fent javasolt teendőket , jó tanácsokat csökkentheted a vírus terjedését !