**Warszawa 30.11.2020r.**

**Konspekt pozalekcyjnych zajęć wychowawczych**



[**https://pl.pinterest.com/pin/512566001345014998/**](https://pl.pinterest.com/pin/512566001345014998/) **dostęp 30.11.2020r**

**Temat: Wola walki – zmaganie się z samym sobą.**

**Prowadząca:** Justyna Januszko

**Grupa** : wychowankowie ZSS im. E. Szelburg Zarembiny nr78

 młodsza/ starsza

**Miejsce**: Klinika Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego

**Kompetencje kluczowe**: społeczne i obywatelskie, uczenia się,

**Cele ogólne**:

- kształtowanie empatii i tolerancji wobec osób z niepełnosprawnością;

- uświadamianie wychowankom roli jaką odgrywa wiara we własne siły ;

- aktywizowanie wychowanków;

**Cele szczegółowe**:

Wychowanek:

- podejmuje refleksję nad dokonaniami sportowymi osób z niepełnosprawnością ruchową ;

- odkrywa, iż praca nad sobą może przynosić nieoczekiwane rezultaty;

- aktywnie spędza czas wolny;

**Metody:**

Podająca: pogadanka

Eksponująca: pokaz, ekspozycja

**Formy pracy**:

Grupowa i indywidualna;

**Materiały dydaktyczne:**

Przebieg zajęć:

1. Wprowadzenie do tematu zajęć – prezentacja filmików

<https://youtu.be/DltmGFkMYMU>

https://www.youtube.com/watch?v=o6R6dYVOEAA

<https://www.youtube.com/watch?v=HXfiJQdQWmg>

1. Pogadanka na temat tekstu piosenki i rzeczywistości z jaką zmaga się osoba z niepełnosprawnością ruchową.

***Tekst piosenki: zespół „Najlepszy przekaz w mieście”;***

***tytuł ”Zawsze do celu”.***

To jest ten dzień, to jest ta chwila
Głęboki wdech, wdech niepowodzenie już przemija
Oparty lęk, przecież potrafisz wygrywać
Dawaj do przodu wyciągnij dłonie i to zdobywaj
Nieprawdą jest to, że mówili nie dasz rady
Nieprawdą jest to, że nie możesz zostać wygranym, ta
Nieprawdą jest mówienie marzeń nie osiągniemy
Bo to jest w twojej głowie to od ciebie zależy
Potrafisz wierzyć? Potrafię więc dalej walczę
A założenie, że każdy powinien mieć szanse
A gdy upadniesz pamiętaj razem wstaniemy
Jeśli nie tym razem to pofarci się następnym
Nie pierwszy raz mówię, że wiara daje wsparcie
A wygrany jest już ten, który staje na starcie
Nieważne, czy pokaże zapis wyników
Ważne ile potu wylałeś tu na treningu

Do celu masz, niewiele, tak
A gdy upadniesz, pomogę ci wstać
Po prostu walcz, nie poddawaj się
To może być twój szczęśliwy dzień
Do celu masz, niewiele, tak
A gdy upadniesz pomogę ci wstać
Po prostu walcz, nie poddawaj się
To może być twój szczęśliwy dzień

Olej co mówią o tobie wszyscy
Masz swój cel inny od wszystkich
Masz wartość większą od pieniędzy
Tylko trening pozwoli być najlepszym
Chociaż szczyt jest bardzo wysoko
Jesteś w stanie sięgnąć go całym sobą
Na ramieniu torba i cicha muzyka w tle
Musisz tylko uwierzyć, że, że
Nie ma mowy by coś nie wyszło
Masz marzenia to znaczy, że masz wszystko
Pamiętaj jedno, w sercu jest iskrą to co reprezentujesz sobą….

1. Savoir vivre w kontaktach z osobami z niepełnosprawnością ruchową:

<https://www.youtube.com/watch?v=90YGkSe-Cro>

1. Wykonanie pracy plastycznej: „Mural dla przekraczających własne granice”.

Karta pracy nr 1

Uczniowie wykonują prace przy muzyce „Yes I can…”

<https://youtu.be/IocLkk3aYlk>

1. Omówienie prac i podziękowanie za udział w zajęciach.