**Warszawa 26.10.2020r.**

**Scenariusz zajęć wychowawczych**



https://pl.pinterest.com/pin/511791945149035037/?nic\_v2=1a7jG8WMA dostęp 23.10.2020r

**Temat: Spiżarnia emocji cz. II – syropek na złość.**

**Prowadząca:** Justyna Januszko

**Grupa** : wychowankowie ZSS im. E. Szelburg Zarembiny nr78

**Miejsce**: Klinika Nefrologii i Nadciśnienia Tętniczego

**Cele ogólne**:

- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami;

- analiza własnego zachowania w sytuacjach trudnych;

**Cele szczegółowe**:

- poznaje nie agresywne sposoby radzenia sobie ze złością;

- podejmuje refleksje na temat swojego zachowania w sytuacjach trudnych;

- potrafi przedstawić różne strategie radzenia sobie ze złością;

**Metody:**

Podająca: pogadanka

Aktywizująca: burza mózgów

Eksponująca: pokaz

**Formy pracy**:

Grupowa i indywidualna;

**Materiały dydaktyczne:**

Karta pracy, kredki;

**Kompetencje kluczowe**: świadomości i ekspresji kulturalnej; społeczne;

**Przebieg zajęć:**

**1**.Przywitanie grupy, przedstawienie swoich emocji kolorami – praca grupowa lub indywidualna.

**Karta pracy zał. nr 1**

**2**. Omówienie kolorowego serca i wprowadzenie do tematu zajęć.

**3.** Prezentacja filmiku: „ Co warto wiedzieć o złości?”

<https://youtu.be/r6g3_z0r770>

**4**. Pogadanka na temat złości w naszym życiu, jak sobie z nią radzimy.

**5.** Prezentacja termometru złości i strategii radzenia sobie ze złością.

[**https://wklasie.uniwersytetdzieci.pl/scenariusz/co-moge-zrobic-ze-swoja-zloscia**](https://wklasie.uniwersytetdzieci.pl/scenariusz/co-moge-zrobic-ze-swoja-zloscia) **dostęp 26.10.2020r**

**6.** Tworzenie antidotum na złość.

**Karta pracy nr 2**

**7.** Omówienie spiżarni emocji.

*Opracowanie Justyna Januszko*