

JAK OSWOIĆ DZIECI Z SYTUACJĄ PANDEMII?



W artykule:

- *poznasz bajki dla dzieci mówiące o tematyce koronawirusa,*
- *dowiesz się jak rozmawiać z dziećmi na temat pandemii,*
- *pobierzesz 16 ebooków z bajkami dla najmłodszych.*

Sytuacja pandemii, z którą mierzymy się od wielu miesięcy jest trudna do zrozumienia dla nas dorosłych, a co dopiero dla dzieci. Najmłodszym ciężko jest zrozumieć, że coś, czego nie widać, może być tak groźne, że nie wolno chodzić do szkoły, pojechać na zakupy, spotkać się z przyjaciółmi czy odwiedzić dziadków. Beztroski czas spędzany w dowolny sposób, który do tej pory był czymś normalnym, teraz ograniczył się do wyjścia z domu tylko w ważnej sprawie. Jak to zrozumieć?

Tutaj z pomocą przychodzą niezastąpione książki. W sieci można znaleźć wiele bajek, które w sposób obrazowy i zrozumiały dla dziecka pomagają oswoić się z koronawirusem i często nowymi pojęciami, takimi jak pandemia czy kwarantanna. Poniżej przygotowałam zestawienie znalezionych w internecie bajek edukacyjnych oraz terapeutycznych dotyczących tematyki koronawirusa.

1. „Zostań w domu”

Pierwsza książeczka autorstwa Karoliny Piotrowskiej pozwala zrozumieć dzieciom obecną sytuację oraz to, dlaczego musimy zostać w domu. Jest to ilustrowana bajka o dziewczynce, która musi zostać w domu z powodu koronawirusa. W książeczce znajdują się eksperymenty i zadania do wykonania, a także rady dla rodziców.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/2.-Wirusowy-alarm.pdf>

3. „Bajka o złym królu i Kwarantannie”

4. „Dlaczego kwarantanna ma dziury w czasie”

Trzecią i czwartą książeczką są pozycje autorstwa Doroty Bródki z serii bajek Cioci Doroci – „Bajka o złym królu i Kwarantannie” i „Dlaczego kwarantanna ma dziury w czasie”. Pierwsza bajka w magiczny sposób opowiada historię złego wirusa i dobrej kwarantanny, natomiast druga porusza problem radzenia sobie z czasem w obliczu kwarantanny.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/3.-Bajka-o-zlym-krolu-wirusie-i-kwarantannie.pdf>

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/4.-Dlaczego-kwarantanna-ma-dziury-w-czasie.pdf>

5. „Koronawirus”

Piąta książeczka to niejako autobiografia koronawirusa ? Wirus przedstawia się dzieciom mówiąc jak się zachowuje oraz jak można się przed nim chronić. Dodatkowo jest miejsce na interakcje – dzieci mają możliwość namalowania swoich odczuć oraz odpowiedzi na pytania wirusa.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/5.-Koronawirus.pdf>

6. „Jesteś moim bohaterem! O tym jak dzieci mogą walczyć z COVID 19”

Pozycja szósta to książka, która powstała w ramach projektu Międzyagencyjnej Grupy Referencyjnej Stałego Komitetu ds. Zdrowia Psychicznego i Wsparcia Psychospołecznego w Sytuacjach Kryzysowych (IASC MHPSS RG). Na podstawie wyników ankiety przeprowadzonej w 104 krajach wybrano tematy, które zostały opracowane na potrzeby historii przedstawionej w książeczce.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/6.-Jestes-moim-bohaterem.pdf>

7. „Jeżyk Bartek”

Książeczka siódma to opowiadanie o Jeżyku Bartku autorstwa Marty Mytko. Jeżyk zostaje w domu z powodu obecności wirusa (dokładnie tak, jak my teraz). Mimo, że początkowo nie cieszy się z sytuacji, później znajduje sposoby na ciekawe spędzanie czasu w domu. Jest to doskonała bajka terapeutyczna z komentarzem bajkoterapeutycznym psychologa oraz listem autorki do rodziców. Dodatkowo rodzice znajdą wskazówki do rozmowy z dziećmi nt. przeczytanego opowiadania oraz listę pomysłów, co ciekawego można zrobić w domu.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/7.-Jezyk-Bartek.pdf>

8. „Masz tę moc”

Propozycja ósma to książka wielu autorów, która w graficzny i bardzo czytelny dla dziecka sposób wyjaśnia czym jest koronawirus oraz co robić, aby się przed nim ustrzec. Autorzy podkreślają w niej dbałość o higienę (zwłaszcza częste mycie rąk) oraz ograniczenie kontaktów z osobami starszymi, nawet dziadkami.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/8.-Masz-te-moc.pdf>

<https://youtu.be/YGqIwp9RDEo>

9. „Basia, Misiek Zdzisek i głupi wirus”

Pozycja dziewiąta to poszukiwanie odpowiedzi na najczęstsze pytania zadawane przez dzieci w ostatnim czasie. Główna bohaterka Basia chce dowiedzieć się co się dzieje, dlaczego Janek przestał chodzić do szkoły, a ona do przedszkola, dlaczego tata wraca z pracy jeszcze bardziej zmęczony niż zwykle i co o tym wszystkim sądzi Misiek Zdzisek?

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/9.-Misiek-Zdzisek-i-glupi-wirus-1.pdf>

10. „O smoku co wirusa miał na oku”

Pierwszą dziesiątkę zamyka krótka, pięknie ilustrowana bajka o smoku autorstwa Joanny Sieradzan. Na końcu książki znajdują się obrazki do pokolorowania.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/10.-O-smoku-co-wirusa-mial-na-okku.pdf>

11. „Staś i Jadzia Pętelka zostają w domu”

Jadzia i Staś zostali w domu z powodu wszechobecných wirusów. Bezpieczeństwo zapewni pozostanie w domu i dbanie o higienę. Kiedy każdy będzie przestrzegał zasad, wkrótce wszystko wróci do normy. W książeczce znajduje się wiele zabaw dla dzieci oraz gra planszowa.

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/11.-Stas-i-Jadzia-Petelka-zostaja-w-domu.pdf>

Na koniec fantastyczne bajki terapeutyczne dla młodszych dzieci autorstwa dr Lidii Ippoldt, biblioterapeutki z Biblioteki Pedagogicznej w Skawinie.

12. „O krainie Pollandi, która nie dała się koronostworkowirusowi”

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/12.-O-krainie-Pollandi-ktora-nie-dala-sie-koronastworkowi.pdf>

13. „O tym jak Kornelka z krainy Pollandi pokochała książki”

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/13.-O-Maksie-i-jego-cioci-Kwarantannie-z-Krainy-Polandi.pdf>

14. „O tym, jak Marcelek z krainy Pollandi obronił dom przed koronostworkami”

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/15.-O-tym-jak-Marcelek-z-krainy-Polandi-obronil-dom-przed-koronostworkami.pdf>

15. „O Maksie i jego cioci Kwarantannie z krainy Pollandi”

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/13.-O-Maksie-i-jego-cioci-Kwarantannie-z-Krainy-Polandi-1.pdf>

16. „O Wielkiej Orkiestrze Antykoronowirusowej Pomocy z krainy Pollandi”

<https://pedagogonline.pl/wp-content/uploads/2020/11/16.-O-Wielkiej-Orkiestrze-Koronawirusowej-z-krainy-Polandi.pdf>

Życzymy udanej lektury.