

Do školy zdravo a ekologicky

Začiatok školského roka i nastupujúcej jesene je vždy spojený s Európskym týždňom mobility (ETM), ktorý sa koná v čase od 16. do 22. septembra. Zároveň sa v období od 23. do 30. septembra koná aj Európsky týždeň športu. Cieľom týchto programov je motivovať jednotlivcov k využívaniu udržateľných a ekologickejších spôsobov dopravy (hromadná doprava, bicykle, pešia chôdza...) a snaha vyzdvihnúť potrebu a význam pohybu pre fyzické a duševné zdravie. Tohtoročný už 20. ročník kampane ETM sa nesie pod sloganom „Budme zdraví, cestujme ekologicky“.

Aj našim cieľom je vytvárať podmienky a motivovať vás k tomu, aby sa takýto trend stal dlhodobou udržateľnou. Veď urobiť pre seba niečo dobré - podporiť svoje zdravie a pritom myslieť aj na prírodu je rozhodne tou najlepšou voľbou.



Pripravili sme si preto pre vás aj v tomto školskom roku súťaž, ktorá bude prebiehať podobne ako minulý rok v rámci kampane „každý krok sa počíta“. Opätovne budete môcť do zdieľaného priečinka (link bude čoskoro zverejnený, sledujte stránku školy) nahrávať screenshoty z aplikácií, prostredníctvom ktorých ste svoje aktivity zaznamenali (mobil, krokomer, Strava a pod.).

Veríme, že naša kampaň sa stane pre vás výzvou ale i prostriedkom k dobrému pocitu, že ste pre seba a svoje okolie urobili niečo prospešné.