

## **Dziecko z cukrzycą**

Cukrzyca typu I to choroba przewlekła często występującą u dzieci i młodzieży. W ostatnich dekadach nastąpił wzrost zachorowań na ten typ cukrzycy. Dotyczy to szczególnie dzieci najmłodszych. Choroba wiąże się z występowaniem wahań poziomu cukru we krwi. Dlatego u chorego dziecka konieczne jest:

- stałe sprawdzanie poziomu cukru we krwi (przy pomocy glukometru),
- podawanie insuliny,
- obliczanie kaloryczności posiłków.

Niewłaściwa opieka może powodować powikłania groźne dla zdrowia i życia dziecka.

## **Sytuacja dzieci z cukrzycą w Polsce**

Wiedza o cukrzycy w polskim społeczeństwie, również wśród pracowników oświaty, jest niewystarczająca. Do ogólnodostępnych przedszkoli i szkół przyjmuje się coraz młodsze dzieci chore na cukrzycę. Dzieci te przez większość dnia są pod opieką pracowników placówek oświatowych. Ważne, aby mieli oni wiedzę na temat opieki nad dzieckiem z cukrzycą. Powinni też wiedzieć jak postępować w sytuacji zaburzenia zdrowia z powodu cukrzycy. Niski poziom wiedzy wśród tych osób powoduje trudności w opiece nad dzieckiem chorym na cukrzycę przebywającym w przedszkolu lub szkole. Rodzi też obawy i niepokój wśród rodziców tych dzieci oraz samych pracowników co do prawidłowości zapewnienia opieki nad dzieckiem w placówce oświatowej. Ostatecznie problem ten może wpływać negatywnie na realizację przez dzieci chore na cukrzycę obowiązku szkolnego.

## **Materiały**

[One są wśród nas - Dziecko z cukrzycą w szkole i przedszkolu](#)

[Dziecko z cukrzycą w szkole](#)

[Informacje ogólne o cukrzycy](#)

[Jak Marcyś mały cukrzydło- męczydło okiełznał](#)

[Broszura dla dzieci w wieku 12-16 lat](#)

Źródło: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/dziecko-z-cukrzyca>